

# ¿Necesitas Ortodoncia?

Preguntas y respuestas



**NURIA MOLINA  
BERLANGA**

**Centre Dental**  
Especialistes en Ortodòncia



## ¿CUÁL ES LA EDAD IDEAL PARA LA 1<sup>era</sup> VISITA EN EL ORTODONCISTA?

La Sociedad Española de Ortodoncia ([www.sedo.es](http://www.sedo.es)) y la Asociación Española de Especialistas de Ortodoncia ([www.aesor.org](http://www.aesor.org)) recomiendan realizar la 1<sup>era</sup> visita al ortodoncista a los 5 años de edad

A los 5 años  
...



...Los primeros dientes definitivos están a punto de erupcionar y la etapa de crecimiento del niño nos permite detectar anomalías dentales y alteraciones del desarrollo precozmente.





## ¿CUÁNDO SE EMPIEZA EL TRATAMIENTO?

En la 1<sup>era</sup> visita, examinamos los dientes, su posición y la forma en la que muerden, valorando si es necesario un tratamiento temprano o es preferible esperar.

Dependiendo del problema de cada niño, se ha de evaluar cuál es el momento ideal para tratarlo.



## ¿POR QUÉ PONER APARATOS SI TODAVIA TIENE QUE CAMBIAR DIENTES?

En edades tempranas, se pueden detectar algunas alteraciones que para solucionarlas necesitamos que el niño este en crecimiento y no haya alcanzado la madurez esquelética, independientemente del tipo de dentición que tenga.



## ¿NECESITO HACER UN TRATAMIENTO TEMPRANO?



Si se detecta alguna anomalía importante en el desarrollo dento-facial del niño.  
Cuando el tratamiento precoz está indicado, es importante hacerlo a una edad temprana porque evita problemas mayores, simplifica el tratamiento y reduce su coste.



Cuando no existe ninguna alteración o no se necesita tratamiento a esta edad.  
En ocasiones, el tratamiento está indicado, pero hemos de esperar para alcanzar un nivel más avanzado del desarrollo, debido a que aumenta la eficacia del tratamiento y reduce el tiempo de aparatología.

En las revisiones gratuitas, controlaremos el desarrollo de la boca del niño e informaremos a los padres si el niño necesita tratamiento y cuando es el momento para empezar.





# SIGNOS DE ALARMA A LOS 5 AÑOS

ALTERACIONES DE LA MORDIDA QUE PUEDE DETECTAR EL PEDIATRA, LOGOPEDA Ó PEDAGOGO.



- ▶ Respiración oral y ronquidos
- ▶ Chuparse el dedo u otros hábitos de repetición
- ▶ Problemas de logopedia
- ▶ Dientes apiñados, separados o en mala posición
- ▶ Mandíbula o maxilar demasiado adelante o atrás
- ▶ Dientes protuidos o salidos
- ▶ Paladares estrechos u ojivales, con o sin mordida cruzada (invertida)
- ▶ Rechinamiento de dientes o bruxismo



Todas estas alteraciones pueden asociarse a alteraciones en el crecimiento y la mordida. El diagnóstico y el tratamiento precoz de estas patologías son fundamentales para obtener los mejores resultados.



## TIPOS DE TRATAMIENTO

Existen 2 tipos de tratamientos, que serán necesarios o no según la alteración de la boca del niño.

### **ORTOPEDIA** TRATAMIENTO DE LOS HUESOS

INICIO: Edad entre 5 y 12 años. Paciente en crecimiento.

DURACIÓN: Entre 9 y 12 meses

OBJETIVO: Conseguir un equilibrio en el crecimiento de los huesos de la cara (el maxilar y la mandíbula) y reconducirlo para que el resto de su desarrollo sea correcto.

Además, con el tratamiento de ortopedia conseguimos que los dientes definitivos salgan en mejores condiciones.

### **ORTODONCIA** TRATAMIENTO DE LOS DIENTES

INICIO: Edad entre 12 y 15 años. Al final del recambio de los dientes definitivos.

DURACIÓN: Entre 12 y 24 meses

OBJETIVO: Ordenar y alinear los dientes para que mejore su posición, apariencia y forma en la que muerden





## ¿POR QUÉ NO LO HACEMOS TODO A LA VEZ?

Porque con Ortopedia reconducimos el crecimiento de los huesos y evitamos las secuelas irreversibles por un desarrollo alterado. Necesitamos trabajar durante unas fases muy concretas del crecimiento del niño donde no se ha alcanzado la madurez esquelética.

Cuanto antes se tratan los problemas de hueso, más sencillos son los tratamientos, más cortos, y sobretodo con mejores resultados.

Además, algunos problemas de hueso tratados demasiado tarde pueden convertirse en problemas que sólo se solucionan con una cirugía.



Mientras que, con Ortodoncia, alineamos y nivelamos los dientes, que es una capacidad que se mantiene a lo largo del tiempo.





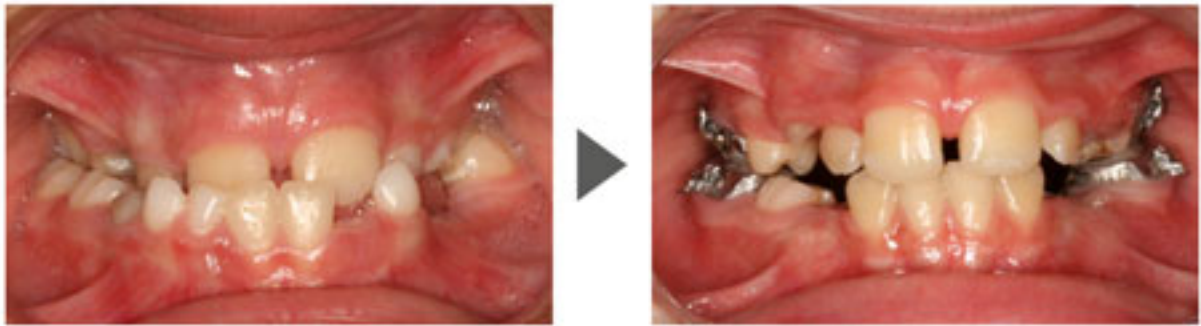
# BENEFICIOS DEL TRATAMIENTO



## 1. Disyunción esquelética del maxilar

En caso de paladares comprimidos que provocan alteraciones de la mordida y/o falta de espacio para la erupción de los dientes definitivos.

Se asocian con hábitos de respiración oral, ronquidos, problemas en la pronunciación, que mejoran con el tratamiento ortopédico del maxilar.



## 2. Estímulo del crecimiento maxilar

Son casos donde el Maxilar o Paladar se encuentra atrasado respecto a la Mandíbula (hipoplasia maxilar o clase III).

Con un tratamiento de ortopedia podemos conseguir que el paciente muerda de una forma correcta.



## 3. Estimulo del crecimiento mandibular

Son casos donde el Maxilar o Paladar se encuentra adelantado respecto a la Mandíbula (hipoplasia mandibular o clase II).

Con un tratamiento de ortopedia conseguiremos una mordida correcta y evitaremos el riesgo de que se fracturen los incisivos.





# DE ORTOPEDIA Y ORTODONCIA



## 4. Mantenedor o recuperador de espacio

Cuando se ha perdido el diente de leche antes de tiempo, debido a un traumatismo, caries o una vía de erupción incorrecta

Es imprescindible mantener o recuperar ese espacio para que pueda erupcionar el diente sucesor.



## 5. Control del crecimiento vertical de los huesos alveolares

Eliminando hábitos como el de chuparse el dedo o la deglución atípica conseguimos armonizar el crecimiento vertical de los huesos.



## 6. Alineación y nivelación de las arcadas dentales

La corrección de las alteraciones en la posición dentaria favorece la higiene bucal del paciente, la autoestima, la respiración, la pronunciación de palabras.





Sabemos que elegir un centro dental donde confiar en la salud buco-dental del niño, es una decisión importante.



Ortodòncia i Estètica Dental cuenta con un equipo de amplia formación y múltiples especialidades que harán revisiones periódicas para observar que el desarrollo de la boca del niño se produzca en las mejores condiciones.

- ▶ Limpiezas
- ▶ Fluorizaciones
- ▶ Sellados de fisuras en dientes permanentes
- ▶ Tratamientos pulpares en dientes deciduos

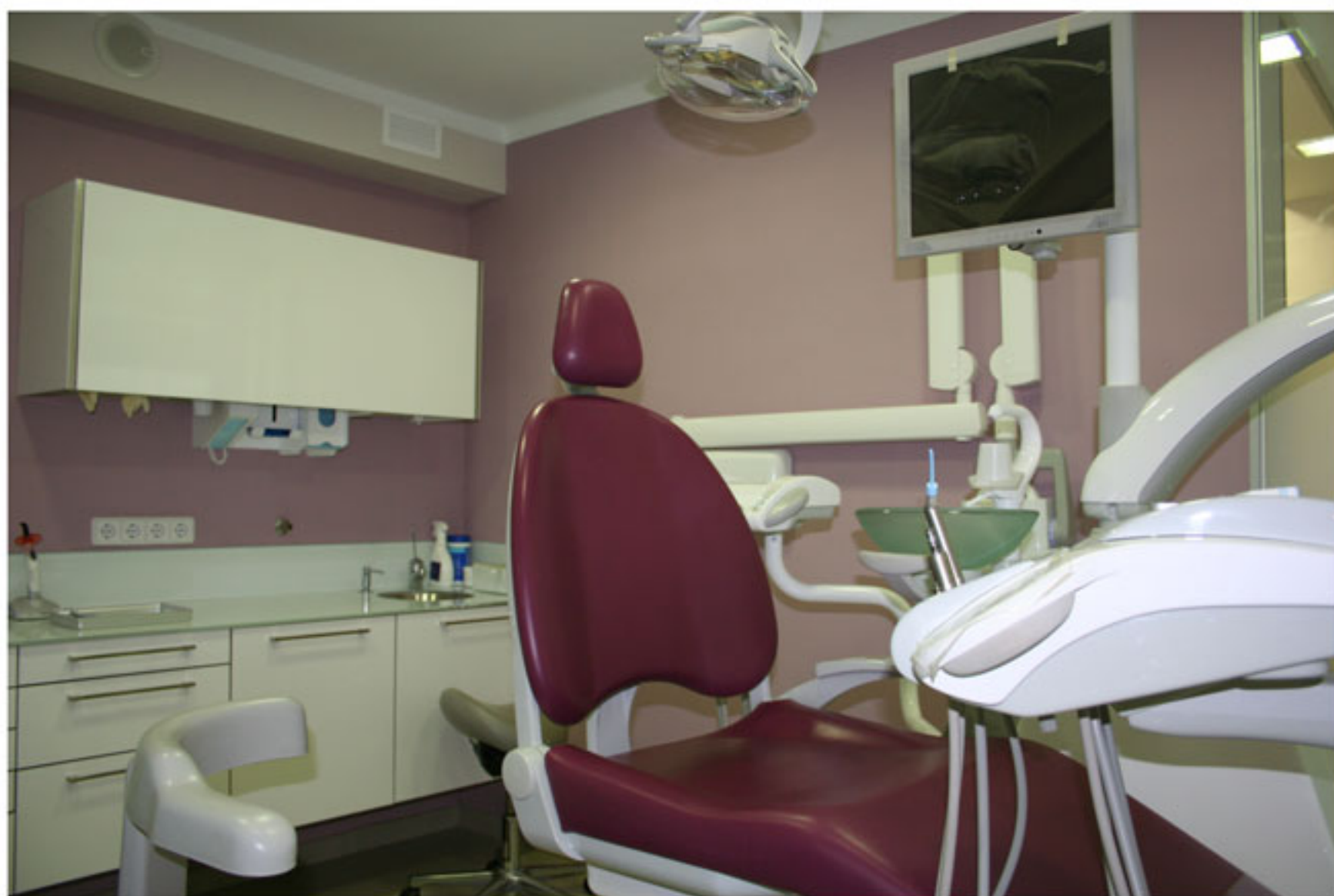




## ORTODONCISTA EXCLUSIVA

La Dra Nuria Molina Berlanga ha completado su formación universitaria con un máster de tres años en la especialidad de Ortodoncia y Ortopedia Dento-facial y se dedica exclusivamente a realizar tratamientos de ortodoncia.

Gracias a esta especialización y una constante formación continuada ponemos a vuestra disposición los tratamientos más eficaces e innovadores con las últimas tecnologías.





# NURIA MOLINA BERLANGA

**Centre Dental**

**Especialistes en Ortodòncia**

C/ Baltasar Gracián 28 bajo  
08016 Barcelona

Teléfono: 93 514 36 84

[centredentalmolina@centredentalmolina.com](mailto:centredentalmolina@centredentalmolina.com)

[www.centredentalmolina.com](http://www.centredentalmolina.com)